



NOTA DE PRENSA

Médicos, pacientes y gestores sanitarios se reúnen para impulsar la calidad asistencial y la terapia domiciliaria en enfermedad renal

- El Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid ha acogido la jornada “Mejorando el abordaje del paciente renal: Autonomía y calidad de vida”, liderada por la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.).
- El evento contó con la participación de diversos decisores públicos, representantes de pacientes (Federación Nacional de Asociaciones para la Lucha Contra las Enfermedades de Riñón, ALCER), enfermería nefrológica (Sociedad Española de Enfermería Nefrológica, SEDEN), medicina de familia (Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria, SEMFyC), directivos de la salud (Sociedad Española de Directivos de la Salud, SEDISA) y la Organización Nacional de Trasplantes (ONT).

Madrid, 21 de febrero de 2023.- El Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid acogió el pasado 15 de febrero la jornada “Mejorando el abordaje del paciente renal: Autonomía y calidad de vida”, liderada por la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.), que ha tenido como objetivo **ofrecer una visión actualizada de los retos y oportunidades de acción en el ámbito de la enfermedad renal en nuestro país**, así como reconocer la labor de los profesionales sanitarios y de los representantes sociales que se esfuerzan cada día en mejorar la atención de los pacientes a través de las Unidades de Enfermedad Renal Crónica Avanzada (ERCA) y la colaboración multidisciplinar. El evento contó con el apoyo institucional de Baxter España.

La Enfermedad Renal Crónica (ERC) constituye uno de los problemas de salud pública más prevalentes y graves en España. Afecta al 15% de la población adulta y supone aproximadamente un 5,6% del gasto nacional sanitario.

La **Dra. Patricia de Sequera**, presidenta de la S.E.N. y jefa del Servicio de Nefrología del H.U. Infanta Leonor, realizó la bienvenida institucional junto a **Rosa M^a Romero Sánchez** y **Elvira Velasco Morillo**, presidenta y portavoz parlamentaria de la Comisión de Sanidad y Consumo del Congreso de los Diputados, respectivamente. La presidenta de la Comisión señaló que *“los pacientes con ERC deben estar en el centro de actuación de las políticas sanitarias y hay que incidir en el diagnóstico precoz, la innovación de terapias y la atención domiciliaria”*.

En la misma línea, **M^a Luisa del Moral Leal**, secretaria general de Humanización, Planificación, Atención Sociosanitaria y Consumo de Andalucía destacó la necesidad de articular un *“modelo de asistencia en el que el paciente es corresponsable”* y *“planificar desde la equidad, con colaboración intersectorial”*.

Más de 64.000 personas en España se encuentran en tratamiento renal sustitutivo. Implementar estándares de una secuenciación terapéutica óptima y promover la terapia domiciliaria es clave para asegurar la calidad asistencial y combatir inequidades en el acceso al tratamiento.

El Dr. **Emilio Sánchez**, jefe del Servicio de Nefrología del Hospital Universitario de Cabueñes de Gijón y miembro de la Junta Directiva de la S.E.N., presentó el documento de consenso **De paciente a Persona: Actualización del abordaje de la Enfermedad Renal Crónica Avanzada**, elaborado por un grupo de expertos multidisciplinar. La estandarización de la secuenciación terapéutica óptima para los resultados en salud y la calidad de vida del paciente, así como el impulso de la terapia domiciliaria, fueron algunos de los puntos destacados en su intervención.

A continuación, la presidenta de la S.E.N moderó el foro de discusión en el que decisores públicos, profesionales sanitarios, gerentes hospitalarios y asociaciones de pacientes abordaron, entre otros temas, el **impacto de la terapia domiciliaria en el paciente renal y en la sostenibilidad del sistema sanitario**, así como la importancia de promover una **secuenciación terapéutica óptima** dentro una **planificación asistencial integral** que cuente con todos los actores involucrados.

En la mesa de discusión de perspectivas sociales, **Manuel Arellano**, vicepresidente de ALCER, destacó la importancia del paciente mentor, como modelo de aprendizaje planificado que facilita que el paciente opte a la terapia que mejor se adecúe a su salud y a sus hábitos de vida. **Claudia Yuste**, nefróloga del Hospital Universitario 12 de Octubre, manifestó los posibles beneficios de los avances en telemedicina para la cercanía y calidad de la atención médica. Para **Isabel Gutiérrez** (SEMFyC) y **Patricia Arribas** (SEDEN), la atención primaria y enfermería son esenciales en el proceso de seguimiento y educación del paciente, debiéndose integrar plenamente la telemonitorización y la teleasistencia en el acompañamiento.

El impulso de las terapias en el domicilio y en los centros intermedios es importante para que el paciente dializado pueda continuar con su vida y rutina habitual en la medida de lo posible. También es clave para asegurar la sostenibilidad de la atención sanitaria ante una prevalencia creciente.

Para nefrólogos y gestores sanitarios, la clave está en desarrollar relaciones de confianza. El Dr. **Manuel Macía**, jefe del Servicio de Nefrología del Hospital Universitario de Nuestra Señora de la Candelaria de Santa Cruz de Tenerife pidió a la administración más confianza en los médicos para agilizar medidas adecuadas a las recomendaciones de los profesionales. El Dr. **Francisco Javier Pérez Contreras**, jefe del Servicio de Nefrología del Hospital General Universitario Dr. Balmis de Alicante y vocal de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N), y la Dra. **Nuria Aresté**, nefróloga del Hospital Universitario Virgen Macarena de Sevilla y presidenta de la Sociedad Andaluza de Nefrología (SAN) recalcaron la importancia de impulsar la consulta ERCA y el autocuidado en modelos más accesibles y “humanizados”. El Dr. **Manuel Molina**, director gerente del Hospital Universitario Virgen del Rocío de Sevilla y la Dra. **Beatriu Bayés**, directora del Institut Clínic de Nefrologia i Urologia del Hospital Clínic de Barcelona, destacaron el diagnóstico precoz como un elemento esencial y que la atención debe ser multidisciplinar, debiendo incentivarse de forma progresiva la domiciliación de las terapias. La Dra. **María Ángeles García Rescalvo**, directora gerente del Hospital Virgen de las Nieves de Granada, declaró que la prevención y el autocuidado deben estar en el centro del abordaje de la enfermedad renal crónica.

Tras atender a las recomendaciones recogidas en el documento de consenso presentado, los representantes de las **Consejerías de Sanidad de las seis regiones españolas** presentes en la jornada

(**Luis Martínez Hervás**, director general de Asistencia Sanitaria y Resultados del Servicio Andaluz de Salud, **Alberto Pardo Hernández**, subdirector general de Calidad Asistencial de Madrid, **José Ignacio Aguado Martín**, director general de Salud Pública, Consumo y Cuidados de La Rioja, **M^a del Carmen Encinas Barrios**, directora general de Planificación, Ordenación e Inspección Sanitaria de Castilla-La Mancha, **Silvia Fernández Calderón**, directora general de Asistencia Sanitaria y Humanización de Castilla y León, y **Almudena Díaz Pereira**, jefa del Servicio de Contratación Asistencial e Innovación del Servicio Gallego de Salud) compartieron con los asistentes cuál es la situación en relación con la Enfermedad Renal Crónica en su región y cuáles son las oportunidades en gestión para lograr una mejor asistencia del paciente crónico e impulsar modelos de asistencia domiciliaria.

Algunas conclusiones de esta mesa redonda se identificaron con las demandas de pacientes y clínicos: planificar desde la **integridad en la atención al paciente**, **impulsar sistemas de acreditación como ACERCA** y optimizar los **indicadores de calidad asistencial** o incidir en un abordaje del paciente renal que integre la **perspectiva sociosanitaria**, especialmente en el paciente pluripatológico con dificultades para el autocuidado.

La segunda parte de la jornada fue liderada por la **Dra. María Dolores del Pino** y el **Dr. Mario Prieto**, nefróloga del Servicio de Nefrología del Hospital Virgen de las Nieves de Granada y vocal del Grupo ERCA; y jefe del Servicio de Nefrología del C.A.U. de León y coordinador del Grupo de Trabajo ERCA de la S.E.N, respectivamente. Por una parte, la Dra. Del Pino expuso la evolución del Modelo ACERCA mientras que el Dr. Prieto expuso el estado de situación de las Unidades ERCA en España y ambos ensalzaron la acreditación ACERCA por su *“alto impacto en la calidad de la atención, ya que el modelo no solo se focaliza en resultados, sino también en la seguridad del paciente”*.

ACERCA es un proyecto desarrollado por la S.E.N., que promueve una mejor atención a los pacientes ERCA.

El evento finalizó con el **reconocimiento de las unidades ERCA acreditadas en 2022** y las intervenciones de la **ONT, ALCER y SEDEN**.

Ana Prieto, portavoz parlamentaria de la Comisión de Sanidad y Consumo del Congreso de los Diputados por el grupo socialista, clausuró la Jornada expresando su total compromiso con la mejora de la calidad de vida de las personas afectadas por enfermedad renal y su puesta a disposición de los participantes.

Acceso al documento de consenso **De paciente a Persona: Actualización del abordaje de la Enfermedad Renal Crónica Avanzada**, en este enlace:
<https://rpp-group.com/wp-content/uploads/2023/02/ERCA-Consenso.pdf>

Para más información:

Gabinete de prensa de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.)

Jesús Herrera (954 62 27 27 / 625 87 27 80)